

Erster Schwechater Gesundheitstag im Multiversum

19. November 2011

9:00 - 15:00

Multiversum Schwechat

**Nutzen Sie die Möglichkeit
kostenloser Gesundheitschecks**



Im Sinne der Gesundheitsvorsorge stehen am **ersten Schwechater Gesundheitstag im Multiversum** zahlreiche Experten der unterschiedlichsten medizinischen und therapeutischen Fachgebiete Rede und Antwort. Neben interessanten **Vorträgen** können Sie die **neuesten Produkte** für Ihre Gesundheit erleben. Zusätzlich erhalten Sie im Rahmen einer Vielzahl **medizinischer Tests und Untersuchungen** vor Ort detaillierte Informationen zu Ihrem aktuellen Gesundheitszustand - auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse!

Ihr Tag für Gesundheit & Vorsorge

Frauenvorsorge

Testen Sie Ihren persönlichen Vitamin D-Status, der eine zentrale Aufgabe für den allgemeinen Gesundheitszustand hat. Es wirkt positiv auf den Knochen-Stoffwechsel, reguliert das Immunsystem, reduziert Entzündungen und beugt Herz-Kreislauf Erkrankungen vor. *Frau Dr. Vidotto, Frau Dr. Schuster und Team.*

Männervorsorge

Bestimmen Sie mit Hilfe einer kostenlosen Blutabnahme Ihr persönliches Prostatakrebs-Risiko. *Frau Dr. Vidotto, Frau Dr. Schuster und Team.*

Gelenkscheck

Sie haben Gelenksbeschwerden in Schulter, Hüfte, Knie oder Sprunggelenk? *Lassen Sie sich beraten und vom renommierten Gelenksspezialisten Dr. Gerald Kuchling professionell betreuen.*

Lungenfunktionsmessung

Bekommen Sie genug Luft? Wir messen Ihre atemabhängigen Lungenvolumina, beurteilen Ihre Lungenfunktion und beraten Sie, wie Sie durch körperliche Aktivität gesund und fit werden. *Test und Beratung wird durchgeführt vom Österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM).*

Venengesundheit

Der Venentest ermittelt die Wiederauffüllzeit der Venen und gibt Aufschluss über den Zustand der Venen und ihrer Funktionstüchtigkeit. *Die Spezialisten der ofa Austria und Dr. Ansgar Kriebler.*

Physiotherapie, Sportphysiotherapie & Osteopathie

Möglichkeiten konservativer Schmerzbehandlung - ein gutes Körpergefühl ohne Operation oder Medikamente. *Ihr Therapeutenteam: Sonja Apfler, Florian Beer, Isabella Schmid.*

Laufstilanalyse, Sportschuhberatung, Sporteinlagen

Wie ist es um Ihren Laufstil wirklich bestellt, welche Sportschuhe sind für Sie ideal, brauchen Sie Sporteinlagen? *Machen Sie den Check mit dem Trainerteam vom MultiTraining und den Spezialisten der Firma bständig.*

Reaktionstest

Wie schnell reagieren Sie? Sind Sie schneller als der Computer und stellen Sie Ihr Talent unter Beweis. *Ihr MultiTraining-Trainerteam.*

Ernährungsberatung

Essen genießen und trotzdem schlank bleiben? Erfahren Sie die Methode. *Gabriele Scheucher.*

Vorträge u.a. zu folgenden Themen:

- Gelenksbeschwerden, Überlastungsschmerz und Knorpelschaden – was tun
- Venenerkrankungen und Ihre Therapien
- Osteoporose – Risiken, Vorsorge und Therapie
- Auswirkungen von Adipositas und Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen
- Sinn und Unsinn von Kompression im Sport
- Die Bedeutung von Nahrungsergänzungsmitteln und Vitaminen

