

AbnehmClub 2013

*Unser AbnehmClub
lässt Ihre Kilos
purzeln!*

Der AbnehmClub im MultiTraining ist eine hochprofessionelle, ganzheitliche Form des Gewichtsverlustes. Hierbei begleiten Sie unsere Spezialisten und optimieren gemeinsam Ihren Erfolg. Schon das spezielle angeleitete Training lässt die Kilos schmelzen. Unterstützung bekommen Sie durch gezielte Ernährungsberatung. Natürlich schauen wir uns mittels Blutuntersuchung vorab auch Ihren Stoffwechsel, speziell Ihren Fettstoffwechsel an.

„Die Blutanalyse gibt Auskunft über Ihren individuellen Fettstoffwechsel, und weitere wichtige Stoffwechsellmarker, die für die Entstehung von Herz- und Gefäßerkrankungen, u.a. auch für die Entstehung von Diabetes, Arterienverkalkung und letztendlich von Bluthochdruck verantwortlich sind“, sagt Laborspezialistin Dr. Claudia Vidotto vom MultiMed. Im Rahmen einer Befundbesprechung lässt sich somit Ihre Ernährungsplanung viel besser Ihren Zielen anpassen.

Gib dem JoJo-Effekt keine Chance!

Ein paar Kilos in kurzer Zeit - unser 2-Monatsprogramm

In 2 Monaten ein paar Kilos dauerhaft abnehmen - das MultiTraining macht's möglich!

- 1x Blutuntersuchung (Herz-Kreislaufisiko, Fett-Stoffwechselanalyse) inkl. Befundbesprechung
- 1x Erstgespräch mit der Ernährungsberaterin (Dauer 60min)
- 2x Folgegespräche mit der Ernährungsberaterin inkl. Rezepte und Einkaufstipps (je 30min)
- Wählen Sie Ihren persönlich favorisierten Trainingskurs aus unserem aktuellen Angebot
- 1x Spezial-Trainingsplan sowie 1x Planumstellung speziell für optimalen Gewichtsverlust

ab € 159,-/Monat (je nach gewähltem Trainingskurs)

Wenn's doch ein bisschen mehr sein soll -

unser 6-Monatsprogramm

In 6 Monaten zur Traumfigur - das MultiTraining hilft Ihnen dabei!

- 2x Blutuntersuchung (Herz-Kreislaufisiko, Fett-Stoffwechselanalyse) inkl. Befundbesprechung und Verlaufskontrolle
- 1x Erstgespräch mit der Ernährungsberaterin (Dauer 60min)
- 5x Folgegespräche mit der Ernährungsberaterin inkl. Rezepte und Einkaufstipps (je 30min)
- Wählen Sie Ihren persönlich favorisierten Trainingskurs aus unserem aktuellen Angebot
- 1x Spezial-Trainingsplan sowie 5x Planumstellung speziell für optimalen Gewichtsverlust

ab € 122,-/Monat (je nach gewähltem Trainingskurs)



AbnehmClub

www.MultiTraining.at